



# АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

**Освободите пострадавшего от действия опасного фактора, обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи**

**Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет**  
**НОМЕР: 112**

**Оцените состояние пострадавшего: громко окликните, при необходимости похлопайте по щекам**

### ЕСТЬ РЕАКЦИЯ НА ОКЛИК

#### ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ

Спросите у него разрешение на оказание первой помощи. Убедите, что у вас есть необходимая подготовка

### ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОВРЕЖДЕНИЯ

(СМ. СЛЕДУЮЩИЕ АЛГОРИТМЫ)

### НЕТ РЕАКЦИИ НА ОКЛИК

#### ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ

Запрокиньте голову, положив одну руку на лоб, другую – под подбородок, выдвиньте нижнюю челюсть. Проверьте наличие инородных предметов во рту. Проверьте дыхание, пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет

#### ЕСТЬ ДЫХАНИЕ И ПУЛЬС

##### **Обморок**

1. Надавите на болевую точку над верхней губой
2. Приподнимите ноги
3. Расстегните одежду, обеспечьте приток свежего воздуха

#### ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ ДОЛЬШЕ 4 МИНУТ

##### **Кома**

1. Переверните пострадавшего на левый бок, предварительно вытянув левую руку вдоль тела выше головы и согнув правую руку и ногу в суставе
2. Приложите к голове холодный компресс
3. До приезда скорой помощи контролируйте дыхание и пульс. При их нарушении начните сердечно-легочную реанимацию

#### НЕТ ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА

##### **Клиническая смерть**

Начните сердечно-легочную реанимацию

##### **Порядок действий:**

1. Сделайте 2 глубоких вдоха, зажав нос пострадавшему
2. Положите ладони одна на другую на центре грудной клетки (на 2 пальца выше мечевидного отростка). Большой палец одной руки указывает в сторону подбородка, второй руки – в сторону живота
3. Сделайте 30 энергичных ритмичных нажатий на грудину, чтобы она прогибалась на 3–5 см. Следите, чтобы руки не сгибались в области локтевых суставов
4. Проверьте пульс на сонной артерии, сделайте 2 вдоха для искусственной вентиляции легких
5. Продолжайте чередовать нажатия и вдохи до прибытия скорой помощи, появления самостоятельного дыхания или биологической смерти

##### **Признаки биологической смерти:**

- ▶ симптом «кошачьего глаза» – при боковом сдавлении глазного яблока зрачок сжимается в вертикальную веретенообразную щель;
- ▶ симптом «седечного блеска» – высыхание и помутнение роговицы глаза;
- ▶ трупные пятна;
- ▶ трупное окоченение